



Maatwerk Diëtisten

Maatwerk Diëtisten

Maatwerk Diëtisten is een moderne diëtistenpraktijk waar uw gezondheid voorop staat, maar waar lekker eten zeker niet uit het oog wordt verloren.

Een gezond leven begint bij een goed voedings- en leefpatroon. Of u nu last heeft van overgewicht of een andere medische reden heeft om uw levensstijl op het gebied van voeding te veranderen, wij zijn er voor u.

Uitgebreide kennis, veelzijdige ervaring en persoonlijke betrokkenheid zijn de pijlers van Maatwerk Diëtisten. Maak kennis met Giselle Markovic, de diëtist die u graag wil helpen.



Verantwoord afvallen

Wij bieden u verschillende manieren om verantwoord af te vallen met een blijvend resultaat. Dit kan met reguliere voeding en/of door gebruik te maken van maaltijdvervangers.

Tijdens het eerst consult worden uw huidige voedingsgewoonten en leefstijl uitgebreid besproken en bepalen wij in overleg met u welke methode het beste bij u past.

Reguliere voeding

Door een uitgebalanceerd voedingspatroon aan te meten met voldoende vitamines, eiwitten, koolhydraten en andere voedingsstoffen is het zeer goed mogelijk om op basis van reguliere voeding blijvend af te vallen. Wij stellen een op uw persoonlijke smaak afgestemd dieet samen, zodat u niet alleen goede resultaten bereikt maar u ook lekker eet.

Tevens bieden wij de mogelijkheid om een tienweeks basisdieet te volgen. De afwisselende weekmenu's zijn samengesteld op basis van reguliere voeding en lekker eten. De bijbehorende boodschappenlijsten en recepten maken het eenvoudig om dit dieet te volgen, zodat u zorgeloos en verantwoord afvalt.

Maaltijdvervangers

Afvallen met reguliere voeding vraagt meestal enig geduld, geduld dat niet iedereen kan opbrengen. Daarom bieden wij u tevens de mogelijkheid om met behulp van maaltijdvervangers sneller een eerste resultaat te behalen.

Onder goede begeleiding is het gebruik van maaltijdvervangers verantwoord, echter zal het enkel gebruikt worden als eerste stap naar een gezonde voedings- en levensstijl.

Wij werken met verschillende dieetproducten, waaronder Medislank en Medieet, en begeleiden u op maat bij het maken van de juiste productkeuze en het gebruik hiervan.

Contactgegevens

Neem voor meer informatie en/of voor het maken van een persoonlijke afspraak contact met ons op.



Maatwerk Diëtisten

Reigerskamp 231
3607 HM MAARSSSEN

Telefoon: 0623 018 085

Email: info@maatwerkdietisten.nl

Website: www.maatwerkdietisten.nl